

## WENN DIE WELT AUS DEN FUGEN GERÄT ...

Die Trennung oder Scheidung der Eltern bringt für alle Familienmitglieder viele, häufig belastende Veränderungen mit sich. Für die betroffenen Kinder und Jugendlichen bricht die vertraute Welt zusammen. Sie fühlen sich oft hilflos, sind wütend, traurig, enttäuscht und entwickeln Ängste. Manche Kinder verhalten sich auch unauffällig, trotzdem leiden sie unter der Trennung.

In dieser sensiblen Zeit der Trennung bietet RAINBOWS Ihnen und Ihren Kindern gezielte Unterstützung, bevor sich die Belastung etwa in Verhaltensauffälligkeiten oder Problemen in der Schule zeigt. Aber natürlich auch dann, wenn sichtbare und spürbare Reaktionen wie Aggressivität, Trauer

oder Rückzug zur besonderen Herausforderung werden.

RAINBOWS vermittelt, dass dem Abschied, dem Schmerz und der Trauer auch Optimismus, Hoffnung und Lebensfreude gegenüberstehen. Aus unserer Sicht ist Trennung eine Herausforderung, die es dauerhaft zu meistern gilt. Daher richten wir den Fokus auf eine positive Neuorientierung, in der die Kinder und Jugendlichen neues Selbstvertrauen gewinnen, um gestärkt in die Zukunft zu gehen.

## ENTLASTUNG FÜR ELTERN

Eine Trennung stellt auch für die Erwachsenen eine große Belastung dar. Oft sind sie damit beschäftigt, die eigenen Emotionen und Konflikte zu bewältigen.

Die Ängste, Sorgen und Fragen der Kinder und Jugendlichen geraten dabei leicht aus dem Blick. Unser Ziel ist es, nicht nur Ihr Kind zu stärken, sondern auch Sie als Eltern zu entlasten: Im Rahmen unserer begleitenden Elterngespräche und durch die Sicherheit, dass Ihr Kind bei uns bestens begleitet und in kompetenten Händen ist.



## DIE STÄRKEN DER RAINBOWS-GRUPPE

RAINBOWS-Gruppen geben Kindern und Jugendlichen wirksame Unterstützung durch:

- den geschützten Rahmen der Kleingruppe
- den Erfahrungsaustausch mit Gleichaltrigen und gleich bzw. ähnlich Betroffenen
- kreative und altersgerechte Methoden zur Be- und Verarbeitung relevanter Themen
- die professionelle Begleitung sowohl der Gruppe als auch der einzelnen Kinder.

## SPEZIELLE GRUPPEN FÜR JEDE ALTERSSTUFE

In RAINBOWS-Gruppen sind alle Kinder und Jugendliche willkommen, die von einer Trennung oder Scheidung

betroffen sind. Auch dann, wenn diese schon länger zurückliegt.

Da Kinder je nach Altersstufe unterschiedlich reagieren, bietet RAINBOWS spezielle Gruppen für folgende Altersstufen an:

- 4 bis 5 Jahre & Vorschulkinder
- 6 bis 8 Jahre
- 9 bis 11 Jahre
- 12 bis 14 Jahre
- Jugendliche bis 17 Jahre (RAINBOWS YOUTH-Gruppe)

## PROFESSIONELLE BEGLEITUNG DURCH QUALIFIZIERTE RAIN- BOWS-MITARBEITER\*INNEN

Die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen erfordert besonderes Einfühlungsvermögen, spezifische fachliche Kompetenzen und die Ausbildung zur RAINBOWS-Gruppenleiter\*in.



Unsere Mitarbeiter\*innen sind aufgrund dieser einschlägigen Ausbildung und Erfahrung besonders für die Begleitung von Kindern und Jugendlichen nach Trennung und Scheidung qualifiziert.

## ORGANISATORISCHES UND KOSTEN

**ABLAUF:** 12 wöchentliche Gruppentreffen à 1,5 Stunden (Kindergarten, Vorschulkinder: 1 Stunde), 3 Elterngespräche  
RAINBOWS YOUTH-Gruppe: 5 – 6 Gruppentreffen à 3 Stunden, 2 Elterngespräche

**KOSTEN:** € 358,-

Teilzahlungen sind auf Anfragen jederzeit möglich. Wenn Bedarf an einer finanziellen Unterstützung besteht, zögern Sie bitte nicht, danach zu fragen!

## INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

RAINBOWS-Tirol  
6020 Innsbruck  
Amthorstraße 49/EG  
Tel.: 0512/57 99 30  
Mobil: 0650/95 78 869  
tirol@rainbows.at

[www.rainbows.at](http://www.rainbows.at)

RAINBOWS-Österreich gem. GmbH  
8010 Graz  
Grabenstraße 88  
Tel.: 0316/68 86 70  
office@rainbows.at

RAINBOWS-Tirol  
IBAN: AT94 5700 0300 5549 6827  
BIC: HYPTAT22

**WIR FREUEN UNS  
ÜBER IHRE SPENDE!**  
Spenden an RAINBOWS  
sind steuerlich absetzbar.  
Registrierungsnummer SO-1473



 **Bundeskanzleramt**  
Bundesministerin für Frauen,  
Familien und Jugend

**LICHT INS DUNKEL**



**INNS'  
BRUCK**

## WEITERE ANGEBOTE VON RAINBOWS

- Einzelbegleitung bei Trennung: Überbrückung bis zum Start der nächsten Gruppe
- Trauerbegleitung nach Tod und bei lebenslimitierender Erkrankung eines nahestehenden Menschen
- Begleitungen für Kinder psychisch kranker Eltern
- Beratung vor/während/nach der Trennung/Scheidung und bei Patchwork
- Workshops für Jugendliche an Schulen und außerschulischen Einrichtungen
- Trauergruppe für Elternteile nach Tod des Partners/der Partnerin
- Beratung für Eltern und Bezugspersonen im Trauerfall
- Monatliche Beratung für Eltern und Bezugspersonen im Trauerfall im Hospizhaus Tirol
- Verpflichtende Elternberatung vor einvernehmlicher Scheidung nach § 95 Absatz 1a Außerstreitgesetz
- Workshops/Seminare/Coachings für Fachpersonen
- Fachlehrgang Trennung/Verlust
- Ausbildungslehrgang RAINBOWS-Gruppenleitung Trennung/Scheidung
- Ausbildungslehrgang RAINBOWS-Trauerbegleitung

**GESTÄRKT  
IN DIE  
ZUKUNFT**



**PROFESSIONELLE  
BEGLEITUNG FÜR KINDER  
UND JUGENDLICHE  
NACH TRENNUNG  
ODER SCHEIDUNG**

**BERATUNG  
UND COACHING  
FÜR ERWACHSENE**

