

# Alleinerziehende Eltern

## Selbstvertrauen und Eltern-Kind-Bindung stärken



**ELTERNBILDUNG TIROL**  
unterstützen statt belehren

Alleinerziehende, die sich angesprochen fühlen und die die Chance ergreifen wollen, aufzutanken, Balance herzustellen, Bindung aufzubauen und Beziehung zu stärken, sind eingeladen, sich bei der Elternbildung Tirol unverbindlich voranzumelden.



**Iris van den Hoeven, BA**  
Koordinatorin Elternbildung Tirol

Anichstraße 40  
6020 Innsbruck

+43/(0)650/5641580

office@elternbildung-tirol.at  
www.elternbildung-tirol.at

Zu den KooperationspartnerInnen der Elternbildung Tirol zählt auch die Tiroler Plattform für Alleinerziehende, die das „Wir2-Bindungstraining für Alleinerziehende“, ein Konzept, das bislang nur in Deutschland etabliert ist, nach Tirol geholt hat. Dabei werden Alleinerziehende über 20 Wochen in Form von Gruppensitzungen von zwei geschulten Fachleuten zu den Schwerpunkten Selbstwahrnehmung, kindliches Erleben, Gesamtfamilie und Konfliktlösung begleitet. Teilnahme sowie Kinderbetreuung in dieser Zeit sind kostenlos.

### Wir2-Bindungstraining für Alleinerziehende

In vielen Ein-Eltern-Familien brauchen Mutter oder Vater Unterstützung: Weil äußere oder seelische Umstände sie besonders belasten und sie zugleich Tag für Tag die emotionale und häufig auch finanzielle Alleinverantwortung tragen.

Für sich und ihr Kind oder ihre Kinder. Schlaflosigkeit, psychosomatische Erkrankungen sowie ein erhöhtes Risiko für Depressionen sind einige der möglichen Folgen.

Die Elternbildung Tirol unterstützt daher die Umsetzung des Wir2-Bindungstrainings, um auch den Alleinerziehenden in Tirol eine wertvolle und nachhaltige Begleitung durch diese oft schwierigen und stürmischen Zeiten bieten zu können, und plant ein „Wir2-Bindungstraining für Alleinerziehende“ (gefördert von der Marika-Lichter-Gala) voraussichtlich mit Beginn Frühsommer 2017 im EKIZ-Schwaz. Dabei können maximal 15 Alleinerziehende an den eineinhalbstündigen wöchentlichen Gruppensitzungen teilnehmen. Das Wir2-Bindungstraining basiert auf kindlicher Affektentwicklung und Bindungstheorie und ist, was laufende Evaluationen belegen, nachhaltig wirksam, strukturiert, kostenlos und wissenschaftlich fundiert. Es stärkt mütterliches oder väterliches Selbstvertrauen, elterliche Feinfühligkeit, die Eltern-Kind-Bindung, die gemeinsame Elternverantwortung angesichts des Paarkonflikts, das seelische Gleichgewicht, soziale Kompetenzen für den Alltag und das Wohlbefinden der Kinder. Viele Alleinerziehende beurteilen

ihre Lebenssituation nach dem Wir2-Training deutlich optimistischer und selbstbewusster als vorher. Besonders erfreulich daran: Die Teilnahme der Eltern spiegelt sich auch im Wohlbefinden der Kinder wider – das bestätigen Eltern und Erzieher.