



Workshop - Seminar

Starke Eltern - Starke Kinder

Miteinander reden - voneinander lernen

Ziel

ist ein Bildungsangebot für alle Eltern zu geben. Wir wollen Ihre Erziehungsarbeit unterstützen, Ihre Erziehungsfähigkeit weiterentwickeln, gemeinsam neue Erziehungsstrategien erarbeiten sowie vielfältige Methoden und Lösungswege für den Alltag finden. Dies führt zu Sicherheit und Stärkung der Familie.

Inhalte

1. Klare Werte

Welche Erziehungsziele habe ich?

Es geht um das Bewusstmachen der eigenen Wertvorstellungen und um die Vorbildfunktion

2. Selbstkenntnis und Klärung der Identität

Kenne ich mich selbst?

Geben und Empfangen von Feedback, Liebe, Vertrauen

3. Selbstvertrauen

Kann ich meinem Kind helfen?

Aktives Zuhören, gemeinsames Suchen nach Lösungsmöglichkeiten, Ermutigung, Anerkennung

4. Klarheit in der Kommunikation

Kann ich Gedanken, Gefühle, Bedürfnisse ausdrücken?

Aufrichtigkeit in der Gefühlsäußerung, konstruktive Kritik, mit Bestimmtheit "Nein" sagen

5. Kooperationsfähigkeit und Verantwortungsgefühl

Wie lösen wir Probleme in der Familie?

Erlernen der Verhandlungskunst

Organisation

Wenn Organisationen Interesse an dieser Elternbildungsreihe haben, gibt es ein Vorgespräch zur Planung und Organisation der Abende. Fallweise ist es sinnvoll einen ersten allgemeinen Informationsabend im Ort zu veranstalten.

Jeder Abend ist eine Einheit für sich. Natürlich ist es günstig, alle Abende zu besuchen, weil die Vertrautheit in der Gruppe eine wichtige Arbeitsgrundlage bildet. Die OrganisatorInnen sorgen für den Raum und geben die Informationen an die Eltern weiter.

Dauer

Der Abstand zwischen den einzelnen Abenden (je ca. 2 Stunden) kann frei gewählt werden. In der Praxis hat sich ein Abstand von 2-3 Wochen bewährt. Bewährt hat sich eine Reihe von 5-6 Abende.

Kosten

Das Familienministerium bzw. anderen Subventionsträgern fördern diese Elternbildungsreihe. Bei der Abwicklung des Subventionsantrages unterstützt die Elternbildung Tirol (s.u.).

Begleiter

Mag. Franz Preishuber

Pädagoge, Theologe, Vater, Kommunikations- u. Rhetoriktrainer, Elternbildner, eingetr. Mediator (BMfJ u. dt. BAfM), Manager Frauenklinik Innsbruck

Lutterottistr. 6, A-6020 Innsbruck, fon: +43-650-4017174, mail: fp@preicom.in, www.preicom.in